



**Menú Escuela Infantil Hormiguitas
NOVIEMBRE 2022**



MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
FESTIVO	1º Sopa de Fideos	1º Arroz meloso	1º Macarrones con tomate
FESTIVO	2º Tortilla de patata con cebolla	2º Limanda con cebolla y limón	2º Longaniza fresca de pollo
FESTIVO	Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
1º Crema de calabaza	1º Sopa de ave con piñones	1º Arroz con magro y judías verdes	1º Fideuá de pescado	1º Lentejas estofadas
2º Merluza al horno con guarnición	2º Tortilla de espinacas	2º Ensalada murciana	2º Dados de zanahoria con guisantes	2º Queso fresco con maíz
Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo

LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
1º Crema de verduras	1º Sopa de lluvia con quinoa	1º Arroz meloso con legumbres	1º Tiburones con salsa napolitana	1º Estofado de ternera
2º Lomo confitado con hierbas aromáticas	2º Zarangollo murciano	2º Fogonero al horno con limón	2º Longaniza fresca	2º Surf de merluza al horno
Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo

LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
1º Crema de zanahorias y judías verdes	1º Sopa de cocido	1º Arroz blanco con tomate	1º Tallarines boloñesa	1º Lentejas viudas
2º Limanda en salsa verde	2º Cocido: patatas, garbanzos, verduras...	2º Tortilla francesa con lechuga	2º Brócoli con aceite de oliva y albahaca	2º Lomitos de caballa con dados de tomate
Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30
1º Crema de calabacin	1º Sopa juliana con estrellitas	1º Arroz meloso con sepia
2º Albóndigas jardinera	2º Tortilla de patata con cebolla	2º Ensalada de tomate, pepino y maíz
Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo

**MERIENDAS
HORMIGUITAS**

**NOVIEMBRE
2022**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Bocadillo de pavo frío	Fruta del tiempo	Leche con Galletas	Fruta del tiempo	Yogurt Natural