



**Menú Escuela Infantil Hormiguitas
ENERO 2022**



LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
1º Crema de zanahorias y judías verdes	1º Sopa de pollo con fideos	1º Arroz caldoso con garbanzos	FESTIVO	1º Tiburones con tomate
2º Albondigas jardinera	2º Tortilla de patata con cebolla	2º Lomos de merluza al limón	FESTIVO	2º Salchichas caseras
Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo	FESTIVO	Fruta del tiempo

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
1º Crema de calabacín	1º Sopa de lluvia con quinoa	1º Arroz con pollo	1º Macarrones boloñesa	1º Lentejas estofadas
2º Fogonero a las finas hierbas	2º Tortilla francesa	2º Ensalada vegetal	2º Delicias de calamar al horno	2º Queso fresco con maíz
Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
1º Crema de verduras	1º Sopa de ave con fideos	1º Olleta	1º Tallarines carbonara	1º Estofado de ternera
2º Magro con tomate	2º Merluza con espárragos	2º Tortilla de patata	2º Ensalada mixta	2º Figuritas de merluza al horno
Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo

LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
1º Crema de calabaza	1º Sopa juliana con estrellitas	1º Arroz blanco con tomate	1º Lacitos con salmón	1º Lentejas viudas
2º Lomo adobado	2º Revuelto de merluza con huevo	2º Longanizas de pollo caseras	2º Brócoli al horno con jamón serrano	2º Entremeses
Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo

LUNES 31
1º Crema de zanahorias y judías verdes
2º Pollo en salsa
Fruta del tiempo

MERIENDAS HORMIGUITAS ENERO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sandwich de pan integral con pechuga de pavo	Zumo de naranja natural y tortita de maíz	Leche con Galletas	Fruta del tiempo	Yogurt Natural