



Menú Escuela Infantil Hormiguitas  
SEPTIEMBRE 2021



JUEVES 2	VIERNES 3
1º Tiburones con tomate	1º Lentejas viudas
2º Delicias de calamar al horno	2º Fogonero al horno
Yogurt Natural	Fruta del tiempo

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
1º Crema de calabaza	1º Sopa de pollo con fideos	1º Arroz meloso	1º Macarrones boloñesa	1º Estofado de ternera
2º Albondigas jardinera	2º Tortilla de patata con cebolla	2º Merluza al horno con guarnición (cebolla y zanahorias)	2º Brócoli con jamón	2º Figuritas de merluza al horno
Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
1º Crema de zanahorias y judías verdes	1º Sopa de lluvia con quinoa	1º Arroz blanco con tomate	1º Spaguetti carbonara	1º Lentejas viudas
2º Lomo adobado	2º Abadejo al horno a las finas hierbas	2º Salchichas caseras	2º Ensalada murciana	2º Tortilla francesa
Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
1º Crema de verduras	1º Sopa de ave con fideos	1º Arroz caldoso con garbanzos	1º Tallarines con salsa napolitana	1º Guiso de pollo con patatas
2º Merluza al limón	2º Tortilla de calabacín	2º Hamburguesa mixta	2º Surf de merluza al horno	2º Queso fresco con maíz
Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30
1º Crema de calabaza	1º Sopa juliana con estrellitas	1º Arroz con alubias	1º Tiburones con tomate y atún
2º Pechugas a la plancha con aceite de oliva	2º Abadejo al horno con guarnición (patata)	2º Tortilla francesa	2º Salchichas de pollo
Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo	Yogurt Natural

**MERIENDAS  
HORMIGUITAS**

septiembre  
2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sandwich de pan integral con pechuga de pavo	Zumo de naranja natural y tortita de maíz	Leche con Galletas	Fruta del tiempo	Yogurt Natural