



**Menú Escuela Infantil Hormiguitas
ENERO 2019**



	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	FESTIVO	1º Arroz blanco con tomate	1º Tiburones con tomate	1º Lentejas estofadas
	FESTIVO	2º Figuritas de merluza al horno	2º Salchichas caseras	2º Queso fresco con maíz
	FESTIVO	Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
1º Crema de zanahoria y patata	1º Sopa de fideos	1º Olleta	1º Tallarines napolitana	1º Guiso de pollo con patatas
2º Albondigas jardinera	2º Tortilla de patata y cebolla	2º Perca al limón	2º Entremeses	2º Ensalada con atún
Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo

LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
1º Crema de calabacín	1º Sopa de lluvia con quinoa	1º Arroz caldoso	1º Macarrones con tomate	1º Lentejas con verduras
2º Hamburguesa mixta	2º Revuelto de huevo y atún	2º Ensalada vegetal	2º Queso fresco con guisantes	2º Merluza en salsa
Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo

LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
1º Crema de verduras	1º Sopa juliana con estrellitas	1º Arroz meloso con verduras	1º Spaguetti boloñesa	1º Potaje de garbanzos
2º Lomo adobado	2º Tortilla de York y Queso	2º Salchichas de pollo	2º Ensalada	2º Pescado con tomate y cebolla
Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
1º Crema de calabaza	1º Sopa de ave con fideos	1º Risotto milanesa con champiñones	1º Lacitos con jamón	
2º Magro con tomate	2º Tortilla de patata	2º Figuritas de merluza al horno	2º Ensalada	
Fruta del tiempo	Yogurt Natural	Fruta del tiempo	Yogurt Natural	

**MERIENDAS
HORMIGUITAS**

**ENERO
2019**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sandwich de pan integral con pechuga de pavo	Zumo de naranja natural y tortita de arroz	Leche con Galletas	Fruta del tiempo	Yogurt Natural